

お父さん・お母さんのフィットネス体験会

空手・キックボクシング・ムエタイ・ボクシングの動作を活かして、ダイエット・ストレス解消・運動不足解消に効果的な、フィットネス体験会を開催します。

経験豊富な指導者・優秀な選手たちが、参加される皆様が無理なくできる楽しい内容で指導致します。

また、小さなお子様連れでも参加できますので、皆様お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

【参加者募集】 道場生保護者・ご家族の皆様

道場関係者友人・知人の皆様



【日時】 12月8日(土) 9:15開場 9:30開始 10:30終了予定

終了後、希望者は11時まで延長してトレーニングができます。

【場所】 練馬駅北口 Coconeri ホール **【体験料】** 無料

【持ち物・服装】 トレーニングウェア 飲み物 タオル

【申込み】 参加希望の方は所属道場の責任者、または事務局にて
ご予約の上、ご参加ください。

【指導者】 《監督》 極真会館 東京城北支部 支部長 川本英児

* 城北支部フロ部門キックボクシング指導者
成増道場分支部長 相見秀樹

* 第2代 RISE ヘビー級チャンピオン
シュートボクシング ヘビー級チャンピオン
板橋道場分支部長 清水賢吾

* J Network ウェルター級チャンピオン
成増道場指導員 “ブラックパンサー” ベイ・ノア

その他 城北支部の指導者がサポートいたします。

メールアドレス Kyokushin@k-top.jp

事務局(上板橋道場)お問い合わせ 03-5399-3134 (12:00~20:00)